

"Согласовано"

Директор
общеобразовательного учреждения



Акционерное общество "Департамент продовольствия и социального питания г. Казани"
МЕНЮ

в столовых общеобразовательных школ РТ ЗАГОТОВОЧНЫЕ Младшие (б/питание)
с 31 марта 2025 г. по 3 мая 2025 г.

№ рек.	Наименование блюд	Выход	Цена	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Калорийность, ккал
1 НЕДЕЛЯ в период с 31 марта 2025 г. по 5 апреля 2025 г.; с 14 апреля 2025 г. по 19 апреля 2025 г.; с 28 апреля 2025 г. по 3 мая 2025 г.							
1 ДЕНЬ							
Завтрак							
№45/2015г. Дели	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ (без моркови)	60		0,961	3,051	5,513	54
ТТК от 01.11.2023 г.	КОТЛЕТЫ АППЕТИТНЫЕ МЯСО-КУРИНЫЕ	90г		13,095	12,249	9,996	203
ТТК 2014 г.	КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	150		3,462	4,634	21,786	143
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	20,059	20,299	64,124	523
1 НЕДЕЛЯ							
2 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Дели 2015 г.	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК № 2735 от 07.12.2023 г.	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ (грудка куриные)	30/160		17,000	17,790	39,880	388
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,941	18,555	76,509	558
1 НЕДЕЛЯ							
3 ДЕНЬ							
Завтрак							
№243/2015г. Дели	СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	100		10,700	14,500	6,400	199
№309/2015г. Дели	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150		5,602	5,068	35,906	212
№ 71/2015 г. Дели	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК № 3503 от 14.09.2023 г.	НАПИТОК ИЗ УРЮКА	200		0,800	0,064	18,480	79
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,832	20,022	80,176	584
1 НЕДЕЛЯ							
4 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2018г	САЛАТ ИЗ БЕЛОКОЧАННОЙ КАПУСТЫ СО СВЕЖИМИ ОГУРЦАМИ	60		0,752	6,049	1,978	66
ТТК 2021 г июль	ПЛОВ С ГОВЯДИНОЙ	30/160		15,440	14,090	51,200	393
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	22		1,100	0,220	9,900	48
	Итого:		69,43	18,833	20,524	80,907	586
1 НЕДЕЛЯ							
5 ДЕНЬ							
Завтрак							
ТТК 2020 г	ТЕФТЕЛИ КУРИНЫЕ "ЛАКОМКА" В СОУСЕ ДЛЯ ЗАПЕКАНИЯ	60/30		10,768	14,409	15,117	233

ТТК 2016г	СПАГЕТТИ ОТВАРНЫЕ	150		5,601	5,068	35,899	212
№ 710/015 г. Делов	ОВОЩИ НАТУРАЛЬНЫЕ СВЕЖИЕ (ОГУРЦЫ)	30		0,210	0,030	0,570	3
ТТК 2016г	НАПИТОК ИЗ ВИШНИ	200		0,120	0,030	11,570	48
ТТК 2021г	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,219	19,897	81,996	587
1 НЕДЕЛЯ							
6 ДЕНЬ							
Завтрак							
№ 338 Делов 2015 г	ПЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКИ)	100		0,400	0,400	9,800	47
ТТК 2016г	ПЕЛЬМЕНИ ДЛЯ УМНИКОВ И УМНИЦ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	155/5		16,156	15,790	38,063	359
ТТК 2021г	ЧАЙ С САХАРОМ	200/8		0,021	0,005	7,989	32
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,520	0,160	9,840	47
	ХЛЕБ РЖАНО - ПШЕНИЧНЫЙ	20		1,000	0,200	9,000	44
	Итого:		69,43	19,097	16,555	74,692	529

Начальник производственного отдела

Зав. производством

Калькулятор